

1[^] EDIZIONE di “**ABRUZZO TOUR-DE-SKI**”

6/1/2009

**10 KM T.L. MASS START
CASTEL DEL MONTE**



9/01/2009

**SPRINT T.L.
NOTTURNA
ROCCA DI MEZZO**



11/01/2009

**FINAL CLIMB T.L.
CAMPOFELICE**



REGOLAMENTO-2009

- 1) LA POLISPORTIVA CASTEL DEL MONTE, LO S.C. LA ROCCA SERRACANDIDA E LO S.C. CENTOMONTI, ORGANIZZANO LA 1[^] EDIZIONE DEL TOUR-DE-SKI ABRUZZESE. LA COMPETIZIONE E' INDIVIDUALE DI 3 TAPPE ED E' BASATO SUI PIAZZAMENTI E LA SOMMA DEI TEMPI DELLE SINGOLE GARE.
- 2) NELLE PRIME DUE TAPPE VERRANNO ASSEGNATI DEI BONUS IN SECONDI AI PRIMI 15 CLASSIFICATI.
- 3) IL TEMPO REALIZZATO DA CIASCUN ATLETA NELLA PRIMA GARA" MENO L'EVENTUALE BONUS DELLA PRIMA E DELLA SECONDA" CONSENTIRA' DI ALLESTIRE LA GRIGLIA DI PARTENZA DELL'ULTIMA GARA
- 4) LA ANCATA PARTECIPAZIONE AD UNA TAPPA ESCLUDE AUTOMATICAMENTE DALLA COMPETIZIONE.
- 5) IN CASO DI RITIRO DA UNA TAPPA VERRA' CONSIDERATO IL TEMPO DELL'ULTIMO CONCORRENTE DELLA PROPRIA CATEGORIA PIU' 5" DI PENALIZZAZIONE.

GARE:

- CASTEL DEL MONTE 6/01/09:

PROVA DI 10KM IN TECNICA LIBERA PARTENZA MASS START ORE 09:30

LA GARA AVRA' TUTTE LE CARATTERISTICHE PREVISTE DA REGOLAMENTO FISI - IN BASE ALLA CLASSIFICA FINALE PER CATEGORIE (GS - CHI) VERRANNO ACQUISITI I SEGUENTI BONUS:

1° POSTO = 15"
2° POSTO = 14"
3° POSTO = 13"
4° POSTO = 12"
5° POSTO = 11"
6° POSTO = 10"
7° POSTO = 9"

8° POSTO = 8"
9° POSTO = 7"
10° POSTO = 6"
11° POSTO = 5"
12° POSTO = 4"
13° POSTO = 3"
14° POSTO = 2"

15° POSTO = 1"

- ROCCA DI MEZZO 9/01/09:

GARA SPRINT IN TECNICA LIBERA CON QUALIFICHE INDIVIDUALI A PARTIRE DALLE ORE 17:00 NEL CENTRO SPORTIVO INVERNALE LA "MOZZA" IN NOTTURNA.

LA GARA AVRA' TUTTE LE CARATTERISTICHE PREVISTE DA REGOLAMENTO FISI - CON DETERMINAZIONE DELLE BATTERIE IN BASE ALLA CLASSICA DELLE QUALIFICHE PER CATEGORIE (GS - CHI) E VERRANNO ACQUISITI I SEGUENTI BONUS:

1° POSTO = 15"

2° POSTO = 14"

3° POSTO = 13"

4° POSTO = 12"

5° POSTO = 11"

6° POSTO = 10"

7° POSTO = 9"

8° POSTO = 8"

9° POSTO = 7"

10° POSTO = 6"

11° POSTO = 5"

12° POSTO = 4"

13° POSTO = 3"

14° POSTO = 2"

15° POSTO = 1"

- CAMPO FELICE 11/01/09:

HANDICAP START + FINAL CLIMB IN TECNICA LIBERA - ORE 10:30.

PARTENDO DAL CENTRO SCI FONDO "CENTOMONTI" SI PERCORRONO 4,5 KM IN LEGGERA DISCESA FINO AL RAGGIUNGIMENTO DELLA PISTA "I GEMELLI" A CAMPO FELICE CHE VERRA' PERSORSA IN SALITA PER 1,3 KM CON DISLIVELLO DI MT. 126 E PENDENZA DEL 10%. IL PRIMO CHE TAGLIERA' IL TRAGUARDO SI AGGIUDICHERA' IL 1° TROFEO DI "ABRUZZO TOUR DE SKI". VERRANNO PREMIATI ANCHE I PRIMI TRE CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA (GS - CHI).

